


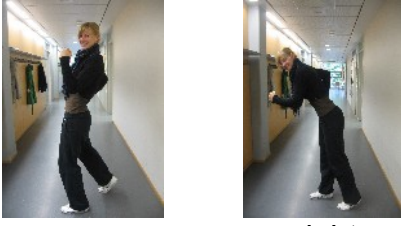



European athletes practising abroad...



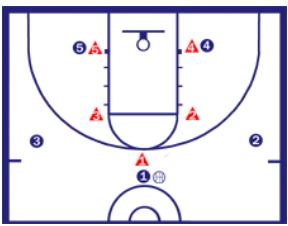

Swimming / Uinti / Natation / Schwimmen


	English	suomi	français	Deutsch
	Take your marks!	Paikoillenne!	A vos marques...	Auf die Plätze!
	100 meter technique skills	100 metriä tekniikka	travail de la technique du 100m	100m Technikübung
	kicking	potkut	travail des jambes	Beine
	pulling	käsivedot	travail des bras	Arme
	sprint	nopeus	sprint	Sprint
	warm-up	alkuverra	échauffement	Einschwimmen
	cool-down	loppuverra		Ausschwimmen
	butterfly	perhosuinti	papillon	Schmetterling
	backstroke	selkäuinti	dos	Rücken
	breaststroke	rintainti	brasse	Brust
	freestyle	vapaauinti	nage libre	Freistil
	diving	sukellus	plonger	tauchen
	start	startti	départ	Start
	turn	käännös	virage	Wende

Track and fields / Yleisurheilu / Athlétisme / Leichtathletik




	English	suomi	français	Deutsch
	Knees up high !	Polvet ylös !	Levez les genoux !	Knie hoch !
	Arms short!	Käsien heiluttelu!	Gardez les bras près du corps.	Arme ran!
	short steps	sipsuttelu	petites enjambées	kurz treten
 wrong right	Upper body further before	Etukeno	Penchez vous plus en avant !	Oberkörper weiter vor.
	Faster !	Kovempaa!	Plus vite!	Schneller!
	Shit!	Paska!	Merde !	Scheiße!
	This training is hard.	Harjoittelu on rankkaa	Cet entraînement est dur.	Das ist anstrengend.
	It has to become better.	Tee paremmin.	Ca doit devenir mieux que cela.	Das muss besser werden.
	Be more self-confident!	Luota itseesi enemmän!	Aies plus confiance en toi!	Sei selbstbewusster!





Basketball / Koripallo / Basketball / Basketball

	English	suomi	français	Deutsch
	Beat your own man!	Voita oma mies!	Défends fort sur ton joueur!	Du musst deinen eigenen Mann schlagen!
	defensive pressure	puolustuksen paine	pression défensive	Druck in der Defense!
	crossover	kädenvaihto (krossari)	dribble croisé	Handwechsel
	slam dunk	donkki	tomar	Stopfen
	transition	siirtyminen	contre-attaque	Transition
	zone defense	paikkapuolustus	zone défensive	Zonenverteidigung
	rebounding	levypallopelaaminen	rebond	Rebound
	No pain, no game!	Ei kipua, ei peliä.	Sans coup, pas de jeu.	Ohne Schmerz, kein Spiel.

	Match up	Match up	Match up	Zuweisung
---	----------	----------	----------	-----------

Volleyball / Lentopallo / Volleyball / Volleyball

	English	suomi	français	Deutsch
	close the line	raja kiinni	bloquer ligne	absichern
	pepper	pallottelu	enchaînement	schmettern
	block	torjunta	bloc	Block
	set	passi	passe	Satz
	attack	hyökkäys	attaque	Angriff

	defence	puolustus	défense	Verteidigung
	reception	vastaanotto	réception	Ballannahme
	pass	nosto	relance	Zuspiel
	stretching	venyttely	étirement	Dehnung
	net	verkko	filet	Netz
	out	yli	out	aus
	warm-up	alkulämmittely	échauffement	Erwärmung
	jump serve	hyppisyöttö	service smashé	Sprungangabe