

## Was wir zu Hause gegen Langeweile tun können

Diese Liste soll Euch helfen, die Zeit, die Ihr zu Hause verbringen müsst, sinnvoll mit Euch und Eurer Familie zu nutzen und bietet lediglich Vorschläge und Tipps an, von denen Ihr Euch inspirieren lassen könnt, um etwas gegen Langeweile zu tun. Vielleicht ist ja was dabei, an das Ihr noch nicht gedacht habt.

Zum Beispiel habe ich ein paar Rezepte aufgeschrieben, was Ihr mit Eurer Familie zusammen kochen und/oder backen könnt. Probiert es einfach mal aus! Auch ein paar Bastelanleitungen für das Osterfest habe ich für Euch erstellt.

### Euch fallen andere schöne Dinge ein, die man zu Hause so machen kann?

Ihr könnt mir, wenn Ihr wollt, auch gern eine Mail schreiben und mir Eure Ideen für zu Hause, Eure Lieblingsrezepte oder Bastelanleitungen zuschicken. Ich werde es dann mit in eine weitere Liste aufnehmen.

Über Feedback von Euch freu ich mich natürlich auch und wenn Ihr Fragen habt, könnt Ihr mir auch gern schreiben unter: [franzi@skz-telux.de](mailto:franzi@skz-telux.de)

Bis dahin, bleibt gesund und bis bald

Eure Franziska Hempel

## Was wir zu Hause gegen Langeweile tun können

- Eure Wochen-Aufgaben machen (einfach auf die Homepage, unter Lernplattform die Klassenstufe und Fach raussuchen)
- Ein Buch lesen und sich hinterher darüber unterhalten
- Hörbücher lauschen (bei YouTube Schlagwort „Hörbuch“ eingeben mit Zusatz: „Fantasy“, „zum einschlafen“, „Kinder“ usw.)
- Selbst eine kleine Geschichte ausdenken und aufschreiben oder Eure Gedanken, die Ihr gerade habt, aufschreiben
- „Aerobic“-Übungen machen (einfach bei YouTube „Aerobic“ eingeben) – da kann die ganze Familie mitmachen oder Ihr macht die Sportübungen von Herrn Schumacher (siehe Homepage auf der Lernplattform) – Bewegung regt den Kreislauf an, ist gut für Seele und Geist und damit ein Beitrag zur eigenen Gesundheit
- Dachboden und Keller durchstöbern und schauen was man so findet (evtl. aufräumen)
- Brettspiele rauskramen und zusammen spielen
- Die alte Carrera-Autorennbahn rauskramen und wieder spielen oder die Eisenbahnplatte oder schauen, ob die ferngesteuerten Modelle noch funktionieren und ein Wettrennen veranstalten
- Sich zusammen Fotos von Früher anschauen und in schönen Erinnerungen schwelgen
- Einen großen Frühjahresputz veranstalten – ist auch gut für die Gesundheit

## Was wir zu Hause gegen Langeweile tun können

- Die Schuhe putzen
- Etwas für Ostern basteln (siehe Anleitung zur „**Eier-Blumenwiese**“, oder „**Eierköpfe**“) – sind bestimmt auch tolle Geschenkideen für eure Eltern
- Zusammen Gemüse- und Pflanzensetzlinge aussäen (siehe Anleitung „**Saatgut**“). Die Pflanzen könnt ihr, wenn ihr wollt, dann nach Ostern mit in die Schule bringen, wo sie eingepflanzt werden – Das Projekt Schulgarten und Herr Scheuner freuen sich darüber
- Zusammen mit der Familie etwas backen (siehe Rezept „**Bagels**“) oder kochen (Rezept „**Piratennudeln**“)
- Mit der Familie Pläne schmieden, was ihr zusammen nach Ostern alles unternehmen wollt und könnt (z.B. eine gemeinsame Fahrradtour planen etc.)
- Lustige Tiervideos bei YouTube anschauen
- Videospiele mit der ganzen Familie spielen (auf Altersempfehlungen durch FSK-Label achten, Zeiten vorher festlegen)
- Die Lieblingsmusik so laut hören, dass es keinen stört und neue Tanz-Choreographien dazu entwickeln
- Ein Karaoke-Wettbewerb mit der Familie veranstaltet (einfach bei YouTube „Karaoke songs“ eingeben und mitsingen)
- Sich ein Theaterstück ausdenken und zusammen vorspielen
- Ein Musikinstrument spielen
- Mit dem Haustier spielen/ sich darum kümmern (Käfig sauber machen, kurz „Gassi“ gehen, etwas Neues beibringen, z.B. ein neues Kunststück, es kuscheln/streicheln etc.)
- Mit der Familie zusammen einen tollen Film anschauen
- Bei YouTube „Bob Ross“ eingeben, sich zur Malerei inspirieren lassen, und mit Farbe und Pinsel einfach mit malen oder selbst etwas malen. Du kannst auch eine Collage basteln, z.B. zu deiner Lieblingsband
- Schuhe ausziehen, sich mit dem Rücken so auf das Bett legen das man die Wand vor sich hat (entweder die Beine anwinkeln oder du kannst dich auch auf den Boden davor legen). Dann einen Ball nehmen (Größe ist egal) und an die Wand schmeißen, so dass du ihn wieder auffangen kannst. Zähle mit, wie oft du ihn in dieser Position fangen kannst