

# Oberschule Nünchritz

01612 Nünchritz    Glaubitzer Straße 15    Tel: 035265/ 15 30 50    Mail: sekretariat@osnue.lernsax.de



## Belehrung Sportunterricht

1. das Verhalten im Sportunterricht richtet sich nach den Normen der Hausordnung und der Sporthallenordnung
2. in den Umkleieräumen sind wir ruhig und diszipliniert und ziehen uns zügig um
  - wenn alle fertig sind, setzen wir uns auf die Bank und öffnen die Tür
  - beim Klopfzeichen eines Lehrers muss sofort ein Schüler aus dem Raum kommen
3. zur Sportkleidung gehört folgendes:
  - Sportschuhe für die Halle (ohne abfärbende Sohle)
  - Schuhe für den Sport im Freien
  - kurze Sportsachen (Sporthemd oder T-Shirt & kurze Sport- oder Gymnastikhose)
  - lange Sportsachen
  - kein bauchfreies Trägertop
  - bequemer Schnitt für die Bewegungsfreiheit
  - Strümpfe, Waschzeug zum Frischmachen nach dem Unterricht
4. vor Beginn des Sportunterrichts müssen ausnahmslos alle Gegenstände, die eine unfall- und verletzungsfreie Durchführung des Unterrichts gefährden könnten, abgelegt werden:
  - Uhren, Schlüssel, Anstecker, Gürtel, Haargummis um Handgelenke
  - jeglicher Schmuck (Ringe, Ketten, Armreifen, Ohringe, Ohrstecker, Piercings u. a.)
  - entstehende Hautöffnungen müssen vollflächig mit einem Silikon- / Gummipfropfen verschlossen werden
  - auf frisch gestochenen Ohrschmuck & Piercings kann keine Rücksicht genommen werden, nutzen Sie bitte dafür unbedingt die unterrichtsfreie Zeit (Ferien)
  - natürliche Fingernägel sind auf eine angemessene Länge zu kürzen (Fingerkuppe)
  - jegliche Art von künstlichen Fingernägeln sind vollständig zu entfernen
  - genauere Informationen sind in der Handreichung für Sicheren Schulsport der Gesetzlichen Unfallkasse Sachsen und dem sächsischen Kultusministerium aus dem Jahr 2017 zu finden
  - Fitnessuhren sind nur bei Ausdauerleistungen gestattet
  - längere Haare müssen im Sportunterricht so getragen werden, dass sie zu keiner Beeinträchtigung führen und keine Gefahr darstellen
  - Brillenträgern ist das Tragen einer sportgerechten Brille zu empfehlen
  - für den Fall der Zuwiderhandlung wird die Teilnahme am Sportunterricht in der entsprechenden Unterrichtsstunde zum Schutz der Gesundheit von sich und anderen untersagt
  - im Wiederholungsfall kann die Note „ungenügend“ (6) erteilt werden, wenn dadurch das Versäumnis einer Leistung entsteht, die bewertet werden soll
5. das Kauen von Kaugummi ist zum Schutz der Gesundheit untersagt (Verschluckungsgefahr)
6. Sportunfälle müssen sofort beim Sportlehrer gemeldet werden
  - bei Arztbesuch erfolgt eine Rückmeldung im Sekretariat und beim Sportlehrer durch den Schüler
  - dies wird für die Erstellung der Unfallmeldung für die GUV benötigt

# Oberschule Nünchritz

01612 Nünchritz    Glaubitzer Straße 15    Tel: 035265/ 15 30 50    Mail: sekretariat@osnue.lernsax.de



7. ärztliche Befreiungen vom Sport sind keine Unterrichtsbefreiungen
  - der Lehrer entscheidet über die Teilnahme
  - befreite Schülerinnen oder Schüler bringen soweit möglich trotzdem Sportschuhe mit
  - dies dient zur Vorbeugung der Unterkühlung
  - des Weiteren können befreite Schülerinnen und Schüler auch Aufgaben im Sportunterricht übernehmen
  - alle Atteste nimmt nur der Sportlehrer persönlich entgegen
  - bei Sportattesten, die über vier Wochen hinausgehen, muss eine Bestätigung durch den sportärztlichen Dienst des Landratsamtes erbracht werden
  - Teilleistungsbefreiungen für das gesamte Schuljahr sind bis zu den Oktoberferien beim Sportlehrer bzw. Sportlehrerin einzureichen
8. sportliche Betätigung vor Stundenbeginn sowie das Benutzen von Sportgeräten ohne Aufforderung sind aus Sicherheitsgründen streng untersagt
  - Jegliche Beschädigung oder Verunreinigung ist zu melden
9. Sportsachen werden grundsätzlich morgens mit in die Schule gebracht
  - das Holen von Zuhause während der Pausen ist verboten
10. bei Feueralarm sammeln sich alle Schüler geordnet schnell außerhalb der Turnhalle
  - die Fluchtwege sind ausgeschildert
  - im Freien erfolgt sofort eine Meldung beim Lehrer
11. für Wertsachen wird keine Haftung übernommen
12. beim Aufenthalt im Schulhaus nach dem Sport ist Ruhe zu bewahren

*A. Heins*

Schulleiterin Fr. Heins

Oberschule Nünchritz  
Glaubitzer Str. 15  
01612 Nünchritz  
Tel.: 03 52 65 / 15 30 50  
Fax: 03 52 65 / 15 30 90

*J. A. K. DE*

FK Sport