

2000m-Lauf (weiblich) / 3000m-Lauf (männlich)

Zeit in min:s

2000m-Lauf (weiblich)				
Punkte	Kl. 9	Kl. 10	Kl. 11/12	
1	15:05	15:00	14:30	
2	14:50	14:45	14:19	
3	14:35	14:30	14:07	
4	14:20	14:15	13:55	
5	14:05	14:00	13:43	
6	13:50	13:45	13:31	
7	13:35	13:30	13:19	
8	13:20	13:15	13:07	
9	13:05	13:00	12:55	
10	12:58	12:53	12:48	
11	12:50	12:45	12:40	
12	12:42	12:38	12:33	
13	12:34	12:30	12:25	
14	12:27	12:23	12:18	
15	12:19	12:15	12:10	
16	12:11	12:08	12:03	
17	12:03	12:00	11:55	
18	11:56	11:53	11:48	
19	11:48	11:45	11:40	
20	11:40	11:38	11:33	
21	11:32	11:30	11:25	
22	11:29	11:27	11:22	
23	11:25	11:23	11:18	
24	11:21	11:19	11:14	
25	11:18	11:15	11:11	
26	11:14	11:12	11:07	
27	11:10	11:08	11:03	
28	11:07	11:04	11:00	
29	11:03	11:00	10:56	
30	10:59	10:56	10:52	
31	10:56	10:53	10:49	
32	10:52	10:49	10:45	
33	10:48	10:45	10:41	
34	10:45	10:41	10:38	
35	10:41	10:37	10:34	
36	10:37	10:34	10:30	
37	10:34	10:30	10:27	
38	10:30	10:26	10:23	
39	10:26	10:22	10:19	
40	10:22	10:18	10:15	
41	10:20	10:16	10:13	
42	10:18	10:14	10:11	
43	10:15	10:12	10:09	
44	10:13	10:10	10:07	
45	10:11	10:07	10:05	
46	10:08	10:05	10:03	
47	10:06	10:03	10:01	
48	10:03	10:01	09:58	
49	10:01	09:59	09:56	
50	09:59	09:56	09:54	
	über 100:			
	min:s	00:02	00:02	00:03
	Punkte	1	1	1

3000m-Lauf (männlich)				
Punkte	Kl. 9	Kl. 10	Kl. 11/12	
1	17:00	16:10	15:30	
2	16:52	16:01	15:22	
3	16:44	15:51	15:14	
4	16:36	15:41	15:06	
5	16:28	15:31	14:58	
6	16:20	15:22	14:50	
7	16:12	15:12	14:42	
8	16:04	15:02	14:34	
9	15:55	14:52	14:25	
10	15:49	14:47	14:21	
11	15:42	14:42	14:17	
12	15:35	14:36	14:12	
13	15:28	14:31	14:08	
14	15:21	14:26	14:03	
15	15:14	14:20	13:59	
16	15:07	14:15	13:55	
17	15:00	14:10	13:50	
18	14:53	14:04	13:46	
19	14:46	13:59	13:41	
20	14:39	13:54	13:37	
21	14:32	13:48	13:32	
22	14:27	13:45	13:29	
23	14:22	13:41	13:25	
24	14:17	13:37	13:22	
25	14:12	13:33	13:18	
26	14:07	13:30	13:15	
27	14:02	13:26	13:11	
28	13:57	13:22	13:08	
29	13:52	13:18	13:04	
30	13:47	13:14	13:01	
31	13:42	13:11	12:57	
32	13:37	13:07	12:54	
33	13:32	13:03	12:50	
34	13:27	12:59	12:47	
35	13:22	12:55	12:43	
36	13:17	12:52	12:40	
37	13:12	12:48	12:36	
38	13:07	12:44	12:33	
39	13:02	12:40	12:29	
40	12:56	12:36	12:25	
41	12:55	12:35	12:24	
42	12:53	12:33	12:22	
43	12:51	12:31	12:20	
44	12:49	12:29	12:19	
45	12:47	12:28	12:17	
46	12:45	12:26	12:15	
47	12:43	12:24	12:14	
48	12:41	12:22	12:12	
49	12:39	12:20	12:10	
50	12:37	12:19	12:09	
	über 100:			
	min:s	00:02	00:02	00:02
	Punkte	1	1	1