

12min-Lauf (männlich)

Gelaufene Strecke in m

Punkte	Kl. 5	Kl. 6	Kl. 7	Kl. 8	Kl. 9	Kl. 10	Kl. 11/12
1	1600	1700	1800	1850	1900	1950	2320
2	1617	1723	1817	1866	1925	1987	2353
3	1635	1747	1835	1882	1950	2025	2387
4	1652	1771	1852	1898	1975	2062	2421
5	1670	1795	1870	1915	2000	2100	2455
6	1687	1818	1887	1931	2025	2137	2488
7	1705	1842	1905	1947	2050	2175	2522
8	1722	1866	1922	1963	2075	2212	2556
9	1740	1890	1940	1980	2100	2250	2590
10	1754	1899	1949	1990	2108	2258	2600
11	1768	1908	1958	2000	2116	2266	2610
12	1782	1917	1967	2010	2125	2275	2620
13	1796	1926	1976	2020	2133	2283	2630
14	1810	1935	1985	2030	2141	2291	2640
15	1825	1945	1995	2040	2150	2300	2650
16	1839	1954	2004	2050	2158	2308	2660
17	1853	1963	2013	2060	2166	2316	2670
18	1867	1972	2022	2070	2175	2325	2680
19	1881	1981	2031	2080	2183	2333	2690
20	1895	1990	2040	2090	2191	2341	2700
21	1910	2000	2050	2100	2200	2350	2710
22	1926	2018	2068	2122	2221	2368	2721
23	1943	2036	2086	2144	2242	2386	2732
24	1960	2055	2105	2167	2263	2405	2743
25	1977	2073	2123	2189	2284	2423	2754
26	1994	2092	2142	2211	2305	2442	2765
27	2011	2110	2160	2234	2326	2460	2776
28	2027	2128	2178	2256	2347	2478	2787
29	2044	2147	2197	2278	2368	2497	2798
30	2061	2165	2215	2301	2389	2515	2809
31	2078	2184	2234	2323	2410	2534	2820
32	2095	2202	2252	2346	2431	2552	2831
33	2112	2221	2271	2368	2452	2571	2842
34	2128	2239	2289	2390	2473	2589	2853
35	2145	2257	2307	2413	2494	2607	2864
36	2162	2276	2326	2435	2515	2626	2875
37	2179	2294	2344	2457	2536	2644	2886
38	2196	2313	2363	2480	2557	2663	2897
39	2213	2331	2381	2502	2578	2681	2908
40	2230	2350	2400	2525	2600	2700	2920
41	2241	2364	2414	2536	2611	2710	2925
42	2252	2379	2428	2547	2623	2721	2930
43	2263	2393	2442	2559	2635	2732	2936
44	2275	2408	2456	2570	2646	2743	2941
45	2286	2422	2470	2582	2658	2754	2947
46	2297	2437	2485	2593	2670	2765	2952
47	2308	2452	2499	2605	2681	2775	2957
48	2320	2466	2513	2616	2693	2786	2963
49	2331	2481	2527	2628	2705	2797	2968
50	2342	2495	2541	2639	2716	2808	2974

Punkte	Kl. 5	Kl. 6	Kl. 7	Kl. 8	Kl. 9	Kl. 10	Kl. 11/12
51	2353	2510	2555	2651	2728	2819	2979
52	2365	2525	2570	2662	2740	2830	2985
53	2376	2539	2584	2673	2751	2840	2990
54	2387	2554	2598	2685	2763	2851	2995
55	2398	2568	2612	2696	2775	2862	3001
56	2410	2583	2626	2708	2786	2873	3006
57	2421	2597	2640	2719	2798	2884	3012
58	2432	2612	2655	2731	2810	2895	3017
59	2443	2627	2669	2742	2821	2905	3022
60	2455	2641	2683	2754	2833	2916	3028
61	2466	2656	2697	2765	2845	2927	3033
62	2477	2670	2711	2777	2856	2938	3039
63	2488	2685	2725	2788	2868	2949	3044
64	2500	2700	2740	2800	2880	2960	3050
65	2504	2704	2744	2804	2884	2964	3054
66	2508	2708	2748	2808	2888	2968	3058
67	2512	2712	2752	2812	2892	2972	3062
68	2516	2716	2756	2816	2896	2976	3066
69	2520	2720	2760	2820	2900	2980	3070
70	2525	2725	2765	2825	2905	2985	3075
71	2529	2729	2769	2829	2909	2989	3079
72	2533	2733	2773	2833	2913	2993	3083
73	2537	2737	2777	2837	2917	2997	3087
74	2541	2741	2781	2841	2921	3001	3091
75	2545	2745	2785	2845	2925	3005	3095
76	2550	2750	2790	2850	2930	3010	3100
77	2554	2754	2794	2854	2934	3014	3104
78	2558	2758	2798	2858	2938	3018	3108
79	2562	2762	2802	2862	2942	3022	3112
80	2566	2766	2806	2866	2946	3026	3116
81	2570	2770	2810	2870	2950	3030	3120
82	2575	2775	2815	2875	2955	3035	3125
83	2579	2779	2819	2879	2959	3039	3129
84	2583	2783	2823	2883	2963	3043	3133
85	2587	2787	2827	2887	2967	3047	3137
86	2591	2791	2831	2891	2971	3051	3141
87	2595	2795	2835	2895	2975	3055	3145
88	2600	2800	2840	2900	2980	3060	3150
89	2604	2804	2844	2904	2984	3064	3154
90	2608	2808	2848	2908	2988	3068	3158
91	2612	2812	2852	2912	2992	3072	3162
92	2616	2816	2856	2916	2996	3076	3166
93	2620	2820	2860	2920	3000	3080	3170
94	2625	2825	2865	2925	3005	3085	3175
95	2629	2829	2869	2929	3009	3089	3179
96	2633	2833	2873	2933	3013	3093	3183
97	2637	2837	2877	2937	3017	3097	3187
98	2641	2841	2881	2941	3021	3101	3191
99	2645	2845	2885	2945	3025	3105	3195
100	2650	2850	2890	2950	3030	3110	3200
über 100:							
m	4	4	4	4	4	4	4
Punkte	1	1	1	1	1	1	1