

Zurückgelegte Strecken und Geschwindigkeiten beim Levellauf

Streckenlänge: 20 m

Level	Anzahl Laufstrecken	Laufstrecke Level	Laufstrecke gesamt	Zeit für eine Strecke in s	Zeit im Level in s	Zeit gesamt in min:s	Geschwindigkeit im Level		Durchschnittsgeschwindigkeit	
							in m/s	in km/h	in m/s	in km/h
1	7	140	140	8,7	60,9	1 : 00,9	2,30	8,28	2,30	8,28
2	8	160	300	7,8	62,4	2 : 03,3	2,56	9,23	2,43	8,76
3	8	160	460	7,5	60,0	3 : 03,3	2,67	9,60	2,51	9,03
4	9	180	640	7,1	63,9	4 : 07,2	2,82	10,14	2,59	9,32
5	9	180	820	6,7	60,3	5 : 07,5	2,99	10,75	2,67	9,60
6	10	200	1020	6,3	63,0	6 : 10,5	3,17	11,43	2,75	9,91
7	10	200	1220	6,1	61,0	7 : 11,5	3,28	11,80	2,83	10,18
8	11	220	1440	5,8	63,8	8 : 15,3	3,45	12,41	2,91	10,47
9	11	220	1660	5,6	61,6	9 : 16,9	3,57	12,86	2,98	10,73
10	11	220	1880	5,5	60,5	10 : 17,4	3,64	13,09	3,05	10,96
11	12	240	2120	5,3	63,6	11 : 21,0	3,77	13,58	3,11	11,21
12	12	240	2360	5,1	61,2	12 : 22,2	3,92	14,12	3,18	11,45
13	13	260	2620	4,9	63,7	13 : 25,9	4,08	14,69	3,25	11,70
14	13	260	2880	4,7	61,1	14 : 27,0	4,26	15,32	3,32	11,96
15	13	260	3140	4,5	58,5	15 : 25,5	4,44	16,00	3,39	12,21
16	13	260	3400	4,3	55,9	16 : 21,4	4,65	16,74	3,46	12,47