

CrossFit

CrossFit ist eine der vielfältigen Möglichkeiten seinen Körper fit zu halten. Durch abwechslungsreiche Spielvarianten aus den verschiedensten Sportbereichen trainieren wir gemeinsam Ausdauer, Reaktion, Kraft, Taktik und Willenskraft.

Möchtest du deinem Körper etwas Gutes tun? Dann komm bei uns vorbei!
Sport frei!

Ort: TH

Zeit: Di: 15.20-16.20 Uhr

Dauer: 60 min

Klasse: 5-10

Anzahl: 10-12

