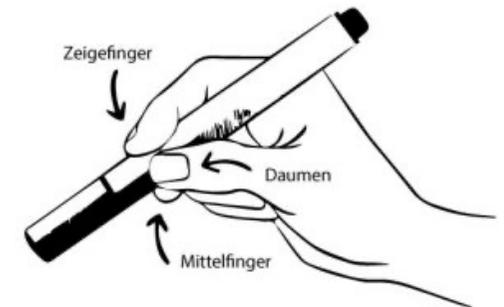


Schwungübungen

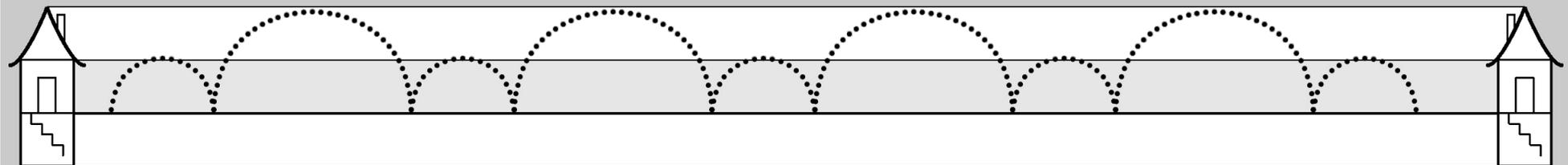
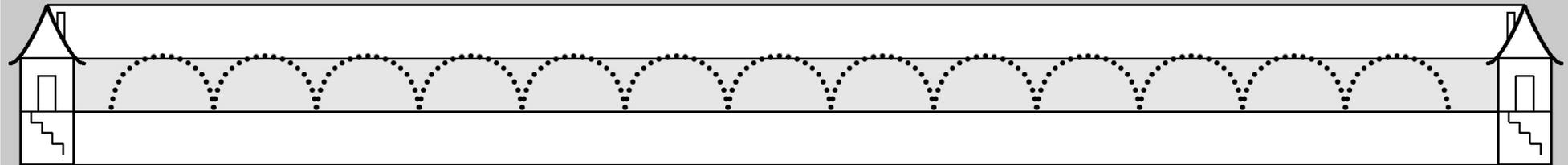
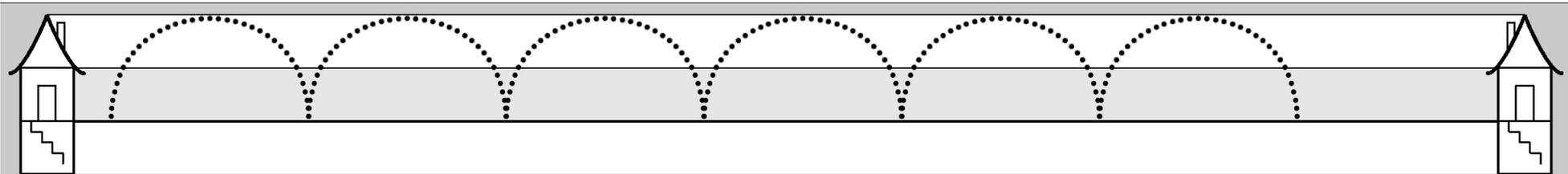
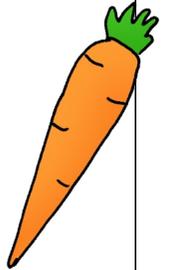
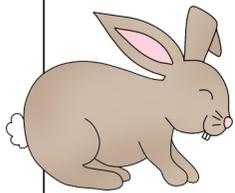
Tipps für eine korrekte Stifthaltung:

1. Entspannt und aufrecht sitzen. Der Unterarm und das Handgelenk liegen locker auf dem Tisch.
2. Die Hand, die nicht schreibt, liegt ebenfalls auf dem Tisch und hält das Papier fest, damit es nicht wegrutscht.
3. Viele Schreibgeräte haben Vertiefungen vorne am Stift, die als Orientierung für die Positionierung der Finger fungiert.
4. Es gibt verschiedene Hilfsmittel wie Aufsätze für die Finger oder ergonomische Griffstücke, die für eine korrekte Stifthaltung sorgen.
5. Nutzen Sie dicke Dreikant-Buntstifte/Bleistifte.
Sie führen oft automatisch zum Dreipunktgriff.



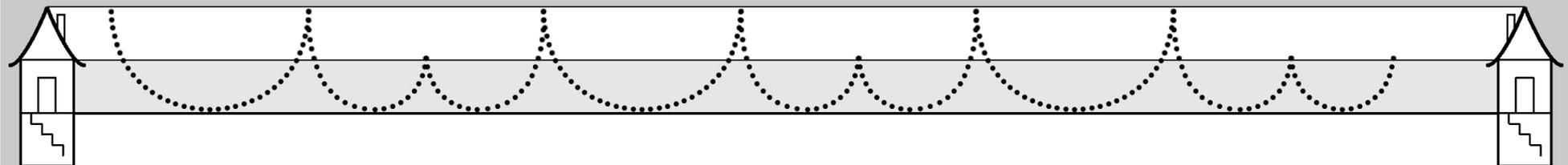
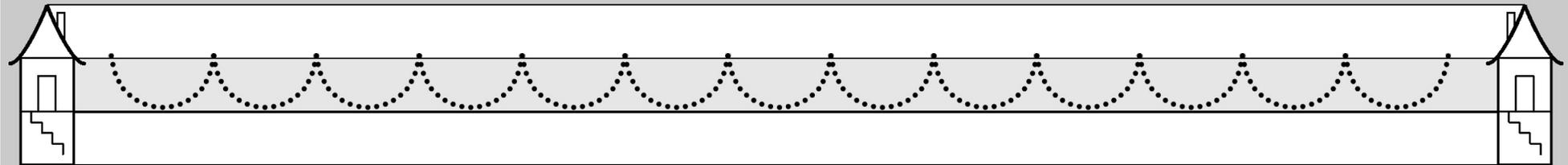
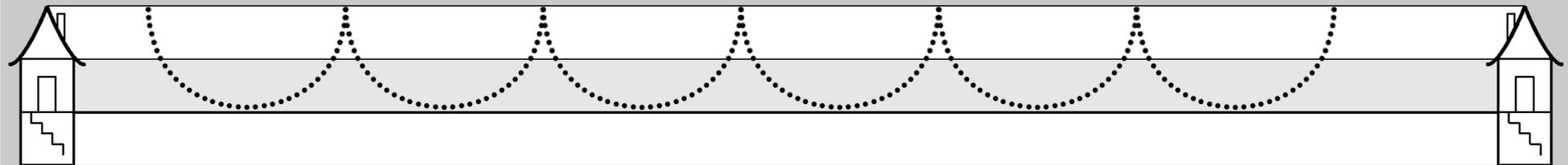
Schwungübungen: Spure nach. Achte auf eine gute Stifthaltung.

1



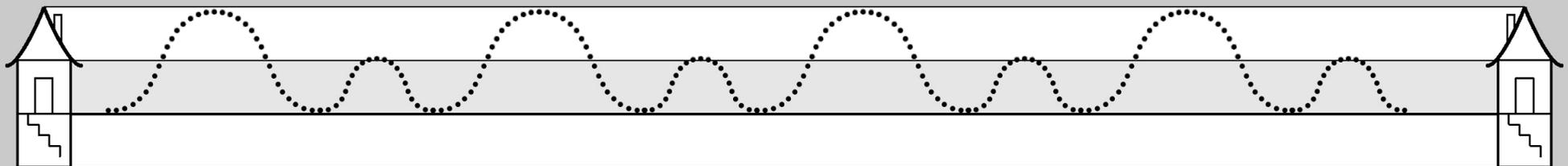
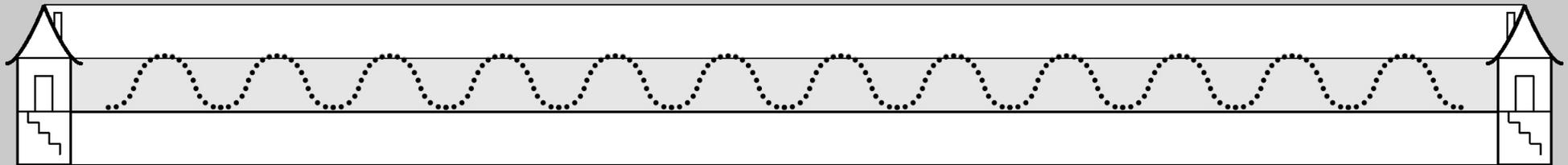
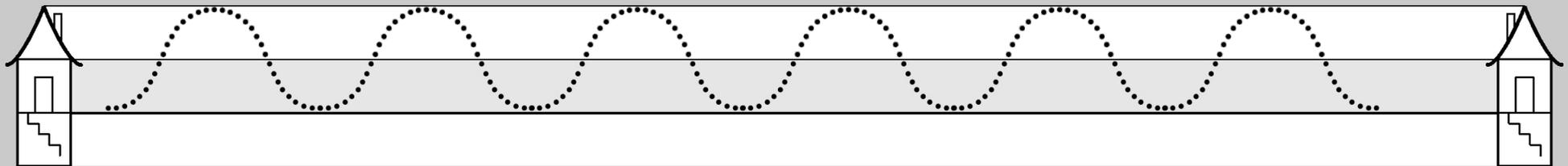
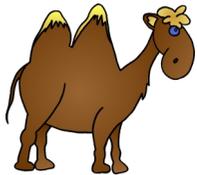
Schwungübungen: Spure nach. Achte auf eine gute Stifthaltung.

2

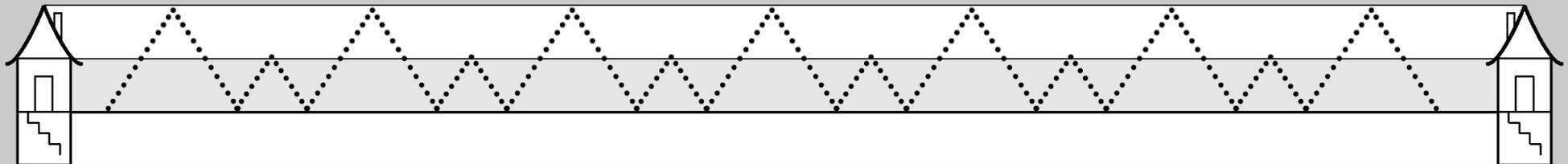
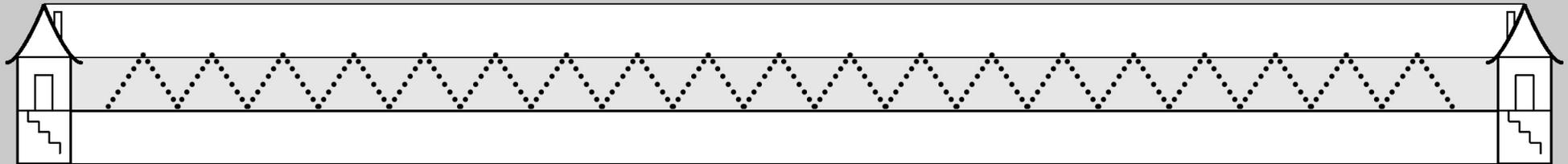
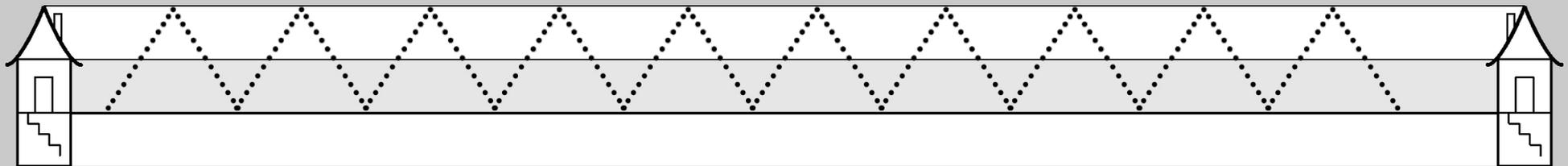
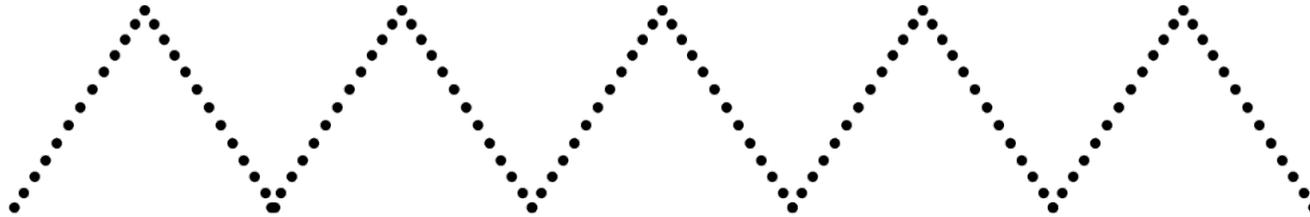


Schwungübungen: Spure nach. Achte auf eine gute Stifthaltung.

3

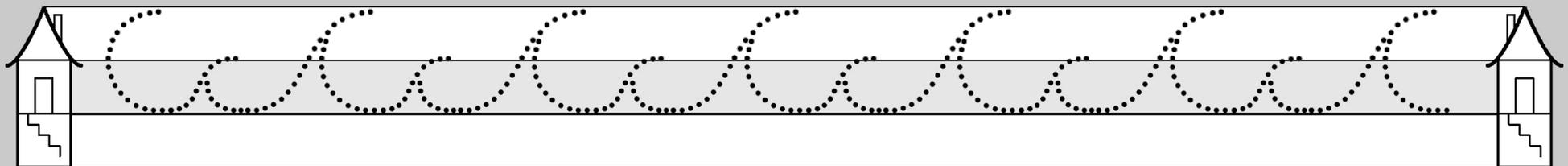
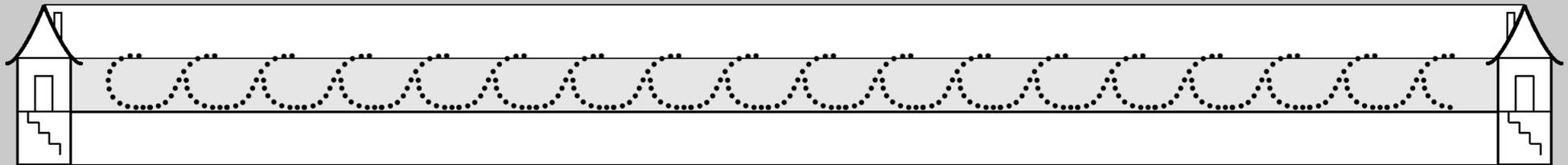
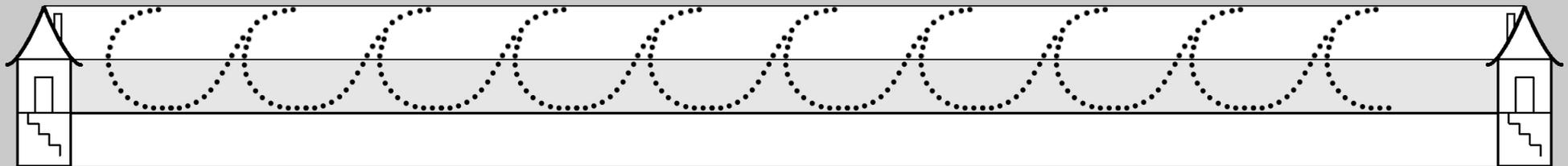


Schwungübungen: Spure nach. Achte auf eine gute Stifthaltung.



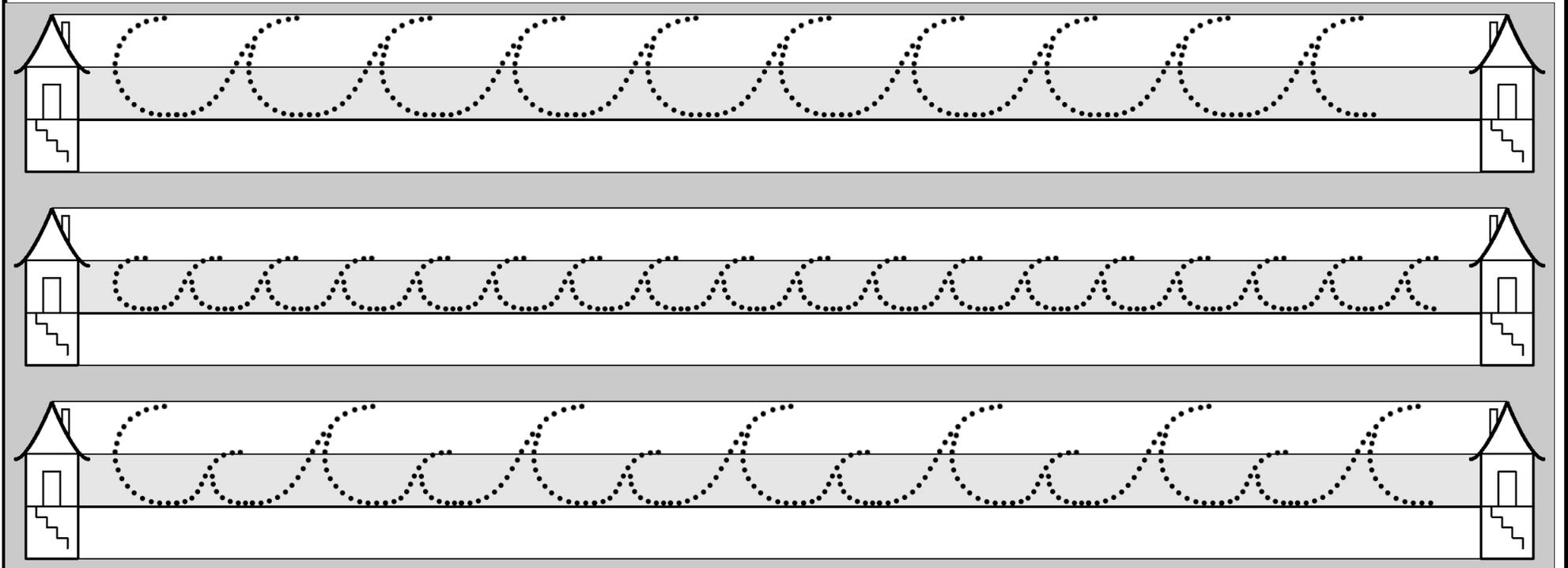
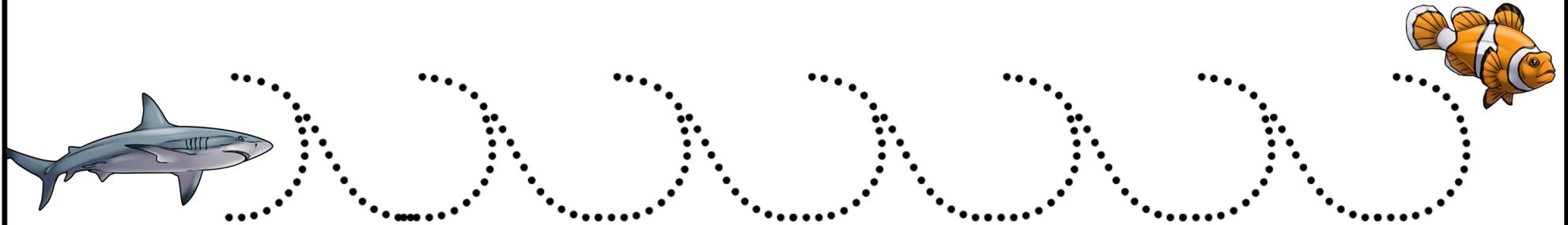
Schwungübungen: Spure nach. Achte auf eine gute Stifthaltung.

5

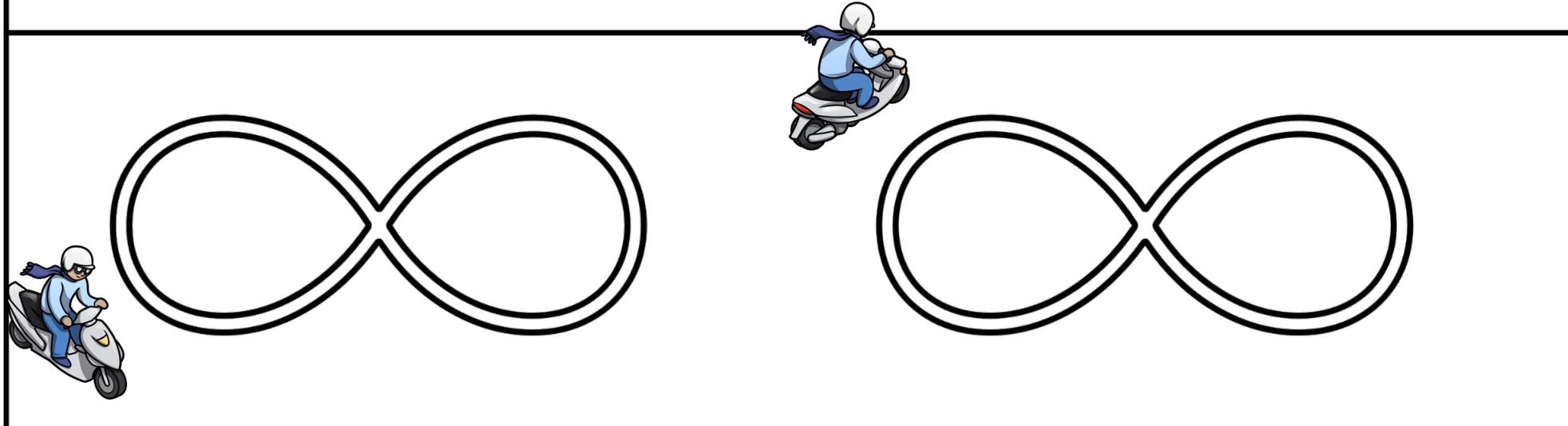


Schwungübungen: Spure nach. Achte auf eine gute Stifthaltung.

6



Schwungübungen: Spure nach. Achte auf eine gute Stifthaltung.



Three rows of handwriting practice on a grey background with horizontal lines. Each row is flanked by a house icon with a chimney and stairs. The first row contains four dotted infinity symbols. The second row contains five smaller dotted infinity symbols. The third row contains five dotted infinity symbols of varying sizes and orientations.

Schwungübungen: Spure nach. Achte auf eine gute Stifthaltung.

