



Selbstbehauptung und Selbstverteidigung für Kinder und Jugendliche

Aufmerksamkeit schulen, Selbstbewusstsein stärken, potenziell gefährliche Situationen erkennen und bewältigen lernen!

Niemand ist wehrlos. Niemand muss ein Opfer werden. Souveränes und überlegtes Handeln in Gefahrensituationen kann von klein auf trainiert werden. Unsere Instruktoressen haben ihre Erfahrungen als ehemalige Leistungssportlerinnen sowie aktive Kampfsport-Trainerinnen im zivilen Bereich gesammelt. Zusammen entwickelten sie das Selbstbehauptungstraining für Kinder und Jugendliche.

Alle Kurse finden im Kampfsportzentrum Dresden oder auf Wunsch auch in anderen Einrichtungen statt.

Instruktoressen

Mit Benjamin Schumann, Matthias Zeh und Adrian Wimmer stehen beim Training erfahrene Instruktoressen mit langjähriger Praxis zur Seite.

Liebe Eltern,

Rosenthal, 26.01.2023

Hier erfahren Sie Näheres zum Ablauf unseres Selbstverteidigungskurses

am 13./14. April 2023

Es wird täglich zwei Blöcke geben: 8.30-10.00 Uhr, dann eine Pause und 10.15-11.30 Uhr. Wenn Sie möchten, können Sie auch gern zuschauen.

Anschließend können die Kinder unter Aufsicht von Vereinsmitgliedern in der Schule Mittag essen.

Die Busse fahren an den Ferientagen wie folgt:

Linie 245: 08:05 Uhr Forsthaus, 8:07 Langenhennersdorf Kirche 8:11 Gasthaus Hermsdorf
8:12 Neidberg, 08:17 Uhr Ankunft Rosenthal Schule

Linie 245: 12:02 Uhr ab Schule, 12:14 Neidberg, 12:17 Gemeindeamt, 12:19 Raumstraße,
12:25 Bahra Abzweig, 12:38 Uhr Langenhennersdorf Kirche, 12:40 Forsthaus

Jedes Kind benötigt Trainingskleidung, Turnschuhe, Frühstück und Trinkflasche.

Bitte besprechen Sie mit Ihrem Kind, dass die Anweisungen der Trainer und der Aufsichtspersonen befolgt werden müssen, da bei wiederholtem Verstoß ein Ausschluss vom Kurs erfolgt. Der Weg zum Kurs sowie der Heimweg unterliegen der Verantwortung der Eltern.

Es gibt nur 40 Plätze.

Sobald diese belegt sind, kann ich keine Anmeldungen mehr entgegennehmen!

Mit freundlichen Grüßen

Silke Tändler

im Namen des Fördervereins