



Mehr
Generationen
Haus
Wir leben Zukunft vor



ONLINE – ANGEBOTE – ELTERNAUSTAUSCH

„WEGE AUS DER BRÜLLFALLE – MUSS ICH DENN IMMER ERST LAUTER WERDEN?“

ONLINE- AUSTAUSCH MIT FILMVORFÜHRUNG

Der Film von Wilfried Brüning „Wege aus der Brüllfalle“ handelt vom ganz normalen Erziehungsalltag. Eltern werden lauter, obwohl sie sich doch eigentlich vorgenommen hatten, ruhig zu bleiben. Das Ergebnis solcher Streitsituation sind weinende oder trotzig Kinder und hilflose, frustrierte Eltern. Dieser Film zeigt Ihnen Möglichkeiten, wie Sie ohne Brüllerei und Drohungen, schwierige Situationen mit Kindern meistern können.

„ZWISCHEN ZWEI WELTEN“ – UMGANG MIT DIGITALE MEDIEN

ONLINE- AUSTAUSCH MIT FILMVORFÜHRUNG

Das Alter, in dem Kinder mit Bildschirmmedien in Kontakt kommen, wird jünger und nimmt immer mehr an Bedeutung zu. In dem Film von Wilfried Brüning werden die Auswirkungen der Mediennutzung und ein sinnvoller Umgang beleuchtet.

„GENERATION WEICHEI“ – HELIKOPTERELTERN

WENN MAMA UND PAPA NUR DAS BESTE WOLLEN.

In dem Wunsch, ihrem Kind die bestmöglichen Entwicklungschancen zu bieten, kann elterliche Fürsorge zu Überbehütung und Überbevormundung führen. Eine ausgeplante Kindheit, mit einem Übermaß an Förderungen und festen Terminen, steht einer unbekümmerten Kindheit mit Freiraum für spielen und spontanen Ideen entgegen.

„FREIHEIT IN GRENZEN“ – WERTSCHÄTZUNG, GRENZEN SETZEN, EIGENSTÄNDIGKEIT FÖRDERN

EIN ERZIEHUNGSKONZEPT FÜR ELTERN MIT KINDERN IM:

Vorschulalter | Grundschulalter | Jugendalter (Pubertät)

Der Onlineaustausch beinhaltet theoretische Informationen, sowie Film- Sequenzen mit typischen Erziehungssituationen für den elterlichen Erfahrungsaustausch.

PUBERTÄT – EINE BESONDERE ZEIT

Der Onlineaustausch vermittelt Informationen über die Entwicklungsaufgaben, die Jugendliche leisten müssen sowie den Jugendschutz, der für Eltern und Teenies wichtig ist.

„GESUND AUFWACHSEN“ – BEDEUTUNG VON ERNÄHRUNG UND BEWEGUNG

Mit Hilfe einer Ernährungswaage betrachten wir das Verhältnis zwischen Ernährung und Bewegung.

TROTZ UND AUTONOMIE – „MIT DEM KOPF DURCH DIE WAND“

Wer kennt sie nicht – die Wutanfälle, wenn etwas nicht nach dem Willen der Kinder geht. Was geht dabei in ihnen vor? Wagen wir einen gelassenen Blick auf diese „stürmische Zeit“.

„STREITEN ERWÜNSCHT?!“ – KONSTRUKTIVER UMGANG MIT STREIT

Der Onlineaustausch vermittelt theoretischen Informationen über Kommunikation und Konflikte und zeigt Möglichkeiten für eine gute Streitkultur auf. Den Abschluss bildet eine kurze Filmsequenz.

EINFACH MAL REDEN – ONLINEAUSTAUSCH ÜBER AKTUELLE BELANGE

Miteinander ins Gespräch kommen ... was mich gerade bewegt, ... was ich entscheiden muss, ... was mich herausfordert, ... was ich wissen will, ... was ich jetzt brauche etc.

PERSÖNLICHE TREFFEN

Treffen sind in unseren Beratungsräumen oder an der frischen Luft, unter Einhaltung der bestehenden Hygienebestimmungen, möglich.

INTERESSE? – DANN BITTE RÜCKMELDUNG AN:

Grit Schmidt | Andreas Mittelbach | Regionalteam Stollberg | Tel.: 037295/ 687577 (0177 / 49 79 293)

E-Mail: grit.schmidt@kjr-erz.de | Büro: Kreisjugendring Erzgebirge e.V. | Poststraße 6 | 09385 Lugau

Sina Bonitz | Johanniter-Unfall-Hilfe e.V. | Kreisverband Erzgebirge | Mehrgenerationenhaus |

E-Mail: sina.bonitz@johanniter.de | Tel.: 037754 326-15 | Gustav-Adolf-Zeidler-Str. 3 | 08297 Zwönitz

Es besteht die Möglichkeit, an einem bestehenden Elternaustausch teilzunehmen, oder einen Einzeltermin wahrzunehmen. Ebenso kann eine Einzelveranstaltung (auch für Ihre Einrichtung) geplant werden.



Diese Maßnahme wird mitfinanziert durch Steuermittel auf Grundlage des von den Abgeordneten des Sächsischen Landtags beschlossenen Haushaltes.



ERZGEBIRGSKREIS
MEIN ZUHAUSE – MEINE ZUKUNFT