

## Speiseplan Januar 2021

		Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
<b>KW 01</b>	<b>04.01.- 08.01.</b>	Hörnchennudeln <sup>a/c</sup> mit Schinkenstreifen <sup>1/2/4/8/5</sup> , Tomatensoße <sup>a/t</sup> , Reibekäse <sup>b/1</sup> Kompott	Kochklops <sup>a/c/S/R</sup> in Kräuterrahmsoße <sup>a/b</sup> , dazu Reis und Fingermöhrchen Obst	Eierkuchen <sup>a/b/c</sup> , gesüßt, <b>alternativ:</b> Nudelsuppe <sup>G</sup> Bitte vorbestellen! (bis zum Vortag, 8.00 Uhr) Apfelmus <sup>3</sup>	Fischstäbchen mit Kartoffelpüree <sup>b</sup> und Gemüse, Fruchtsaft	Eintopf mit Sternchennudeln <sup>a/c</sup> und Geflügelfleisch, Kompott
<b>KW 02</b>	<b>11.01.- 15.01.</b>	Bunte Spirelli <sup>a/c</sup> , Sahnesoße <sup>a/b</sup> oder Ketschup <sup>t</sup> , Reibekäse <sup>b/1</sup> Kompott	Geflügelfrikassee <sup>a</sup> mit Kaisergemüse dazu Reis, Obst	Rahmspinat <sup>a/b</sup> mit Rührei <sup>b/c</sup> , und Kartoffeln, Fruchtmus	2 Minibratwürstchen <sup>2/4/9/5</sup> , dazu Kartoffelecken, Kräuterdip <sup>b</sup> und Gemüsesticks,	Bunter Linseneintopf, mit Gemüse und Kartoffeln Schokopudding <sup>a/b</sup>
<b>KW 03</b>	<b>18.01.- 22.01.</b>	Spätzle <sup>a/c</sup> mit Tomaten-Frischkäsesoße <sup>a/b</sup> , Obst	Backfischfilet <sup>a/c</sup> mit Kartoffelpüree <sup>b</sup> und Dillsoße, Apfel-Karottensalat <sup>Z</sup>	Milchreis <sup>b</sup> , Butter, Zucker und Zimt, <b>alternativ:</b> Reiseintopf <sup>G</sup> Bitte vorbestellen! (bis zum Vortag, 8.00 Uhr) Kirschkompott <sup>1</sup>	Putengulasch <sup>a/t</sup> , dazu Klöße <sup>a/c</sup> und Rotkraut,	Möhren-Kohlrabi- Eintopf mit Fleischklößchen <sup>a/c/R/S</sup> Fruchtjoghurt <sup>b</sup>
<b>KW 04</b>	<b>25.01.- 29.01.</b>	Eierfrikassee <sup>a/b</sup> mit Gemüse, dazu Kartoffeln Kompott	Gabelspaghetti <sup>a/c</sup> mit Rindfleischbolognese <sup>a/t</sup> Obst	Blumenkohlbratling <sup>a/b/c</sup> Kartoffelecken und Kräuterdip <sup>b</sup> Fruchtsaft	Fischfilet, gedünstet, in Kräuterrahmsoße <sup>a/b</sup> , Reis, Eisbergsalat mit Pfirsich	Kartoffelsuppe <sup>m</sup> 1 Wiener Würstchen <sup>2/4/9/5</sup> Vanillequark <sup>b</sup>

**Guten Appetit!**

**Gemeinschaftsküche Bobritzsch-Hilbersdorf**

**03731 692923**

Kennzeichnungspflichtige Zusatzstoffe

Allergenkennzeichnung

1 Farbstoff	5 geschwefelt	10 Zuckerart	a Weizen / u Roggen / v Gerste / w Hafer / x Dinkel		
2 Konservierungsstoff	6 geschwärzt	11 Phenylalaninquelle	b Milch und Laktose	g Senf	l Schalenfrüchte
3 Antioxidationsmittel	7 gewachst	12 Zuckeraustauschstoff	c Eier	h Sesam	m Sellerie
4 Geschmacksverstärker	8 Phosphat	13 Chinin	d Soja	i Lupine	t Tomate
	9 Süßungsmittel	14 Koffein	e Erdnüsse / n Haselnüsse	j Weichtiere	o Schwefeldioxyd
			f Fisch	k Krebstiere	(Sulfit > 10 mg / kg)
					Z mit Zitrone

EU Verordnung über die Kennzeichnung von Lebensmitteln