



„Superhelden“ – Die Kindergruppe im Familientreff  
Eine Kindergruppe für Kinder psychisch kranker Eltern  
Informationen für Eltern

„Dürfen Erwachsene traurig sein?“ ist eine von vielen anderen Fragen, mit denen sich unsere Kindergruppe beschäftigen wird. Wir wollen gemeinsam mit Ihren Kindern herausfinden, was der Unterschied zwischen körperlichen und psychischen Erkrankungen ist und durch viele kreative Methoden den Umgang damit stärken, um den Familienalltag zu entlasten.

**Start:** Mittwoch, 23.09.2020, 15.00 Uhr  
**Ort:** Familientreff Mittweida, Pfarrberg 5, 09648 Mittweida  
**Ablauf:** gemeinsames Familiengespräch zu Beginn  
9 Treffen von jeweils 90 Minuten im wöchentlichen Abstand  
3 begleitende Elterntreffen  
Abschlussveranstaltung

Eine unverbindliche Anmeldung kann bis zum **31.07.2020** erfolgen. Danach vereinbaren wir ein erstes Kennenlernen und besprechen den weiteren Ablauf. Die Teilnahme Ihrer Kinder an der Gruppe ist kosten- und antragsfrei. Darüber hinaus werden wir einen Fahrservice organisieren, der Ihre Kinder in unseren Familientreff und anschließend wieder zu Ihnen nach Hause bringen kann. Wir freuen uns, Sie und Ihre Familie kennenzulernen!

**Kontakt:**  
CJD Familientreff Mittweida  
Ulrike Mittelbach  
[ulrike.mittelbach@cjd.de](mailto:ulrike.mittelbach@cjd.de)  
03727 9799412  
0152 56837971

*„Das habe ich noch nie vorher versucht, also bin ich völlig sicher, dass ich es schaffe“*  
Pippi Langstrumpf



„Superhelden“ – Die Kindergruppe im Familientreff  
Eine Kindergruppe für Kinder psychisch kranker Eltern  
Informationen für Eltern

„Dürfen Erwachsene traurig sein?“ ist eine von vielen anderen Fragen, mit denen sich unsere Kindergruppe beschäftigen wird. Wir wollen gemeinsam mit Ihren Kindern herausfinden, was der Unterschied zwischen körperlichen und psychischen Erkrankungen ist und durch viele kreative Methoden den Umgang damit stärken, um den Familienalltag zu entlasten.

**Start:** Mittwoch, 23.09.2020, 15.00 Uhr  
**Ort:** Familientreff Mittweida, Pfarrberg 5, 09648 Mittweida  
**Ablauf:** gemeinsames Familiengespräch zu Beginn  
9 Treffen von jeweils 90 Minuten im wöchentlichen Abstand  
3 begleitende Elterntreffen  
Abschlussveranstaltung

Eine unverbindliche Anmeldung kann bis zum **31.07.2020** erfolgen. Danach vereinbaren wir ein erstes Kennenlernen und besprechen den weiteren Ablauf. Die Teilnahme Ihrer Kinder an der Gruppe ist kosten- und antragsfrei. Darüber hinaus werden wir einen Fahrservice organisieren, der Ihre Kinder in unseren Familientreff und anschließend wieder zu Ihnen nach Hause bringen kann. Wir freuen uns, Sie und Ihre Familie kennenzulernen!

**Kontakt:**  
CJD Familientreff Mittweida  
Ulrike Mittelbach  
[ulrike.mittelbach@cjd.de](mailto:ulrike.mittelbach@cjd.de)  
03727 9799412  
0152 56837971

*„Das habe ich noch nie vorher versucht, also bin ich völlig sicher, dass ich es schaffe“*  
Pippi Langstrumpf