

**Themenschwerpunkte Verlängerungslehrgang Lehrbefähigung  
Klettern an künstlichen Kletteranlagen R06504 am 20./21.11.2025**

Referenten: Ramona Tschüter, Martin Landgraf, Jörg Rathsack  
Ort: Kletterhalle des SBB, Papiermühlengasse 10, 01159 Dresden  
Unterkunft: Jugendherberge Dresden  
Problem: Parkplatzsituation (an Jugendherberge erfolglos, bei Kletterhalle suchen)  
Bitte geschlossenes, für Sicherung geeignetes Schuhwerk für Kletterhalle mitbringen.

**20.11.2025**

|               |                                                                                                                       |
|---------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 10.00 – 13.00 | allgemeine und spezielle Erwärmung beim Klettern<br>Kletter- und Erwärmungsspiele<br>Unfall-/Verletzungsprävention    |
| 13.00 – 13.45 | Mittagspause                                                                                                          |
| 13.45 – 14.30 | Sicherungsgeräte-Empfehlungen für den Unterricht<br>(DAV-Empfehlungen, rechtliche Aspekte)<br>Unterrichtsorganisation |
| 14.30 – 17.00 | Sicherungstechnik Praxis mit Halbautomaten (Smart, Mega Jul, GriGri),<br>Methodische Reihe Fallübungen                |
| 17.00 – 18.00 | Griff- und Tritttechnik<br>Verbesserung eigene Klettertechnik, Fehleranalyse                                          |
| 18.00 – 19.00 | Abendbrot                                                                                                             |

**21.11.2025**

|               |                                                                                                                                    |
|---------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 09.00 – 13.00 | Sicherungspraxis/Vergleich verschiedener Sicherungsgeräte und -techniken<br>zielgerichtetes Einrichten bzw. Verändern von Bouldern |
| 13.00 – 13.30 | Mittagessen                                                                                                                        |
| 13.00 – 14.00 | Auswertung, Austausch zu Bewertungen                                                                                               |

Ausrüstung: Bitte eigene Kletterausrüstung mitbringen (Gurt, Kletterschuhe, Karabiner, wenn vorhanden eigene Sicherungsgeräte). In der SBB-Halle kann gegen eine selbst zu tragende Gebühr Material ausgeliehen werden.

Halbautomaten (Smart, Mega Jul, GriGri 2/+, GigaJul, ClickUp, Jul<sup>2</sup>) sind vorhanden.

Wer andere Sicherungsgeräte verwendet, kann sie mitbringen.

Sollten Fragen auftreten, dann unter [rathsack.joerg@gmx.de](mailto:rathsack.joerg@gmx.de) bzw. 03582662001 kontaktieren.  
Bis dahin Berg Heil, J. Rathsack